



信毅攀石會 Shun Ngai Rock Climbing Club

Mong Kok P.O. Box 78868

Web Site: [www.rockclimbing.org.hk](http://www.rockclimbing.org.hk)

E-mail Address: [shunningai@rockclimbing.org.hk](mailto:shunningai@rockclimbing.org.hk)

# 【會員手冊】

## 2007-2008 年度

### 【會員義務】

身為信毅攀石會一員，閣下最重要的義務是：**出席周年會員大會及投票**

### 【信毅攀石會重要資料】

帳戶號碼：中國銀行012-874-00052552

網頁：[www.rockclimbing.org.hk](http://www.rockclimbing.org.hk)

電郵：[shunningai@rockclimbing.org.hk](mailto:shunningai@rockclimbing.org.hk)

郵箱：Mong Kok P. O. Box 78868 Hong Kong，旺角郵箱78868 號

會期：每年六月一日至下年五月三十一日

會費：港幣 \$ 80.00

### 【續會方法】

方法一：出席 2007-2008 週年會員大會並向司庫繳交年費\$80 元即場續會。

方法二：以現金或銀行過數方式自行存入本會賬戶（中國銀行戶口：

012 - 874 - 00052552），並在入數紙背面寫上姓名、聯絡電話及會員編號，寄回本會郵箱[MONG KOK P.O. BOX 78868]，本會不會另發收據，但會寄出會員証。**請影印入數紙，以防郵遞失誤時可以跟進！**

**注意：**若會員在 2007 年 7 月 25 日以後仍未續會（以入數紙日期為準），該會員會被視為放棄續會。2007 年 7 月 26 日或以後續會者，必須重新申請入會並繳交入會費用\$120 元及年費\$80 元。

### 會籍更新情況：

最新會員名單將會每月上旬上載於本會網頁，各會員請自行查閱。

參考網頁：<http://www.rockclimbing.org.hk/Valid.pdf>



# 信毅攀石會 Shun Ngai Rock Climbing Club

Mong Kok P.O. Box 78868

Web Site: [www.rockclimbing.org.hk](http://www.rockclimbing.org.hk)

E-mail Address: [shunningai@rockclimbing.org.hk](mailto:shunningai@rockclimbing.org.hk)

## 【會員個人資料更新：】

有關會籍問題或更新郵寄地址、電郵地址或電話，請聯絡內務秘書劉耀為。

內務秘書電郵地址: [jeremylau1874@yahoo.com.hk](mailto:jeremylau1874@yahoo.com.hk)

內務秘書聯絡電話: 9363 4300

## 【信毅攀石會2007-2008 年度幹事會】

職位	姓名	電話
總幹事 (會長)	潘耀雄	92095098
副總幹事	文志光	90283434
司庫	梁東生	94532239
內務秘書	劉耀為	93634300
外務秘書	柯弘毅	94777694
訓練及活動幹事	簡沛山	90350759
訓練及活動幹事	鄭思進	92330753

## 【各幹事主要工作簡介：】

### 【總幹事】潘耀雄

為本會之代表，領導幹事會轄下各幹事之工作，綜理各項會務，及主持一切會議。若會員有任何關於本會問題，均歡迎向總幹事反映。

### 【副總幹事】【教練小組】文志光

協助總幹事辦理會務，如遇總幹事出缺時，代行其職務。安排教練接辦訓練課程。有關器材問題、或巧遇總幹事未能有履行其職務時，請向副總幹事反映。

### 【內務秘書】劉耀為

主理本會一切書信往來及文件工作，會籍申請及更新，編印發放會訊。關會籍、參加幹事會議、會員証及會訊，歡迎向內務秘書反映。

### 【外務秘書】柯弘毅

協調本會對外之訓練課程安排，及統籌本會網頁之內容。有關申請開辦訓練課程、網頁更新，歡迎向外務秘書反映。



### 【司庫】梁東生

主理本會一切財政收支事務。有關本會一切財政收支事務，歡迎向司庫反映。

### 【訓練及活動幹事】鄭思進

主理本會晚間訓練活動及日常會活動。有關本會一切晚間訓練活動，歡迎向訓練及活動幹事；鄭思進反映。

### 【訓練及活動幹事】簡沛山

主理新入會會員測試及日常會活動。有關所有新會員之入會測試，歡迎向訓練及活動幹事；簡沛山反映。

### 【教練事務】

- 作為一個體育會，會員訓練是我們主要活動，但目前情況，往往因教練人手短缺，而停辦活動；因此當務之急，便是提高本會教練數目。
- 幹事會一致通過由下列幹事；成立〔教練小組〕，主責發展教練及訓練事務。〔教練小組〕由；文志光負責。

### 【教練資助計劃】

#### □ 可獲資助的教練資歷

發出機構 類別 級別

香港 運動攀登教練 1,2,3 級

攀山總會 攀岩教練 1,2,3 級

香港運動攀登總會

運動攀登教練 1,2,3 級

- 原則上，資助額為整個教練考試所須款項的百分之五十。
- 因為兩個總會在制度上及參加費用上有所不同，因此實際資助金額，須按個別申請，續次考慮。
- 申請資格：申請者須為本會有效會員，並經常出席本會活動。
- 申請人須先向幹事會提交申請，經幹事會批核。
- 申請人於申請時須承諾；若獲得資助；須為本會於兩年內負責三個訓練班。
- 申請人須通過所有教練資歷考試，獲得認可教練資歷後，方可獲本會發放資助金額。
- 未能成功獲得認可教練資歷者，將不獲發放任何資助。



## 【會員攀登比賽贊助】

幹事會認為攀登比賽有助改善會員之攀登技術。因此推出攀登比賽贊助計劃

- 幹事會通過本年度贊助會員比賽金額；預算上限為港幣 \$6000.00。
- 期限為2007年6月至2008年5月。
- 認可贊助活動只限；香港攀山總會及香港運動攀登總會所舉辦之攀登比賽。其他活動如行山比賽均不獲認可！
- 贊助項目為；上述兩總會舉辦之攀登比賽的報名費。
- 贊助款額為該次報名費用之50%。
- 受贊助者資格：本會會員並須以本會名義出賽。
- 申請人需於比賽前向幹事會申請。
- 領取贊助費用；請於比賽完成後向幹事會出示收據正本。
- 會員請將收據交幹事會領取款項。

## 【參加會活動方法】

- 所有會活動，除註明外，參加費用全免
- 所有會活動，**必須於活動日期前兩天報名參加**，若無人報名活動將自動取消。有意者請至電聯絡活動負責人。

## 【惡劣天氣影響下活動的安排】

本會活動受惡劣天氣影響，安排如下：

天氣狀況 活動集合前三小時 活動開始前半小時三號或以上風球或黑色暴雨警告訊號

1. 活動取消
2. 參加者有疑問可致電活動負責人查詢。

1. 活動取消

### 一號風球或紅色暴雨警告訊號

1. 負責人會因應活動性質及危險，決定活動是否繼續。
2. 參加者請致電活動負責人查詢。

1. 活動因應天氣狀況而決定取消與否。
2. 請依時集合
3. 參加者有疑問可致電活動負責人查詢。



信毅攀石會 Shun Ngai Rock Climbing Club

Mong Kok P.O. Box 78868

Web Site: [www.rockclimbing.org.hk](http://www.rockclimbing.org.hk)

E-mail Address: [shunngai@rockclimbing.org.hk](mailto:shunngai@rockclimbing.org.hk)

---

## 雨天

1. 負責人會因應活動性質及危險，決定活動是否繼續。
2. 參加者請致電活動負責人查詢。
  - 活動因應天氣狀況而決定取消與否。
  - 請依時集合
  - 參加者有疑問可致電活動負責人查詢。